

# LAXACUPEN 2023 - Packlista

## Laxacupen - Packlista

En madrass (uppblåsbar funkar bra) max 90cm bred	
Sovsäck eller täcke och lakan	
Kudde	
Pyjamas	
Duschtvål/Schampo & Deo	
Tandborste & tandkräm	
Handduk	
Ryggsäck att ta med sig saker till match eller till stranden	
Badkläder	
Tofflor(typ sport/plast)	
Träningskor(utomhus)	
Ombyten vanliga kläder/underkläder	
Regnkläder om prognosen talar för det	
Fickpengar/Swish	
Mediciner/ögondroppar/nässpray om man har allergi eller annat	
Något kul spel, kortlek, bok eller dylikt att ha med om väntan på nästa match blir lång.	
Vit matchtröja	
Grön matchtröja	
Svarta matchshorts	
Svarta matchstrumpor/damasker	
Extra svarta matchstrumpor/"skillsocks"	
Benskydd	
Fotbollsskor	
Vattenflaskor(minst två) med nr eller namn	
Överdragsställ/träningsoverall	